

# LA CINESIOLOGIE - Part 4

## MARCEL ROUET

### HUMANISTE D'EXCEPTION

par Ramond Richard

---

***RAMOND Richard** Issu de deux formations complémentaires, sous l'égide et la férule de Marcel ROUET, j'arpente, en tant qu'éducateur physique et relaxologue, les sentiers de la forme et du mieux-être depuis plus de quatre décennies, recherchant à améliorer l'application, sans trahir la pensée profonde et l'essence même de ce courant de pensée. Le monde mystérieux de l'hypnose m'ouvre les portes des hauts pouvoirs de l'esprit, me permettant d'accéder à une vie supérieure.*

---

*« Embrassez le genre de vie le plus conforme à la vertu. Il est peut être le plus pénible, mais il devient le plus agréable par l'habitude. » PYTHAGORE*

Nous allons compléter l'hommage que nous rendons à mon Maître Initiateur **Marcel ROUET** en parcourant l'œuvre de ce grand humaniste et vous faire découvrir la genèse de sa « **DOCTRINE CULTURISTE** » véritable philosophie de l'existence pour une rédemption morale et physique de l'Être humain en harmonie avec son environnement immédiat et en accord avec les grands principes Universel qui régissent le microcosme et macrocosme. Concepteur de cette Doctrine Culturiste en 1947, **Marcel ROUET** recherche ce qu'il y a de meilleurs dans l'individu, quelle que soit sa classe sociale ; son enseignement propose que chacun dans sa sphère se défasse de ses sentiments égoïstes pour laisser parler son cœur et donne libre cours à ses sentiments altruistes. Ayant subi deux guerres mondiales, meurtrières et dévastatrices, il constate que l'homme, loin de tirer les leçons de ces douloureuses expériences, s'enfonce au contraire dans une frénésie consummatrice, dans une avidité sans borne, au mépris des principes fondamentaux d'humanismes et il pressent les grands bouleversements qui menacent le monde et les fractions qui iront en s'aggravant par cette conduite insouciant.

S'appuyant sur des principes simples, il incite à mettre en œuvre toutes ses forces avec désintéressement au service de l'humanité. Il résume son action dans des formules lapidaires qui figurent en exergue de son action et qui personnifie à la fois la culture, les arts et la beauté : SAVOIR, CONSTRUIRE, AGIR

- **SAVOIR** – Il existe un déséquilibre manifeste entre l'évolution de la technique et la science de l'homme qui est restée stationnaire. Il devint nécessaire d'étudier le problème humain sous tous ses aspects afin d'adapter l'individu sur le plan social au progrès de la science. A la lumière des doctrines philosophiques anciennes et récentes, des découvertes biologiques, de la psychanalyse, de la psychotechnique, il est possible de résoudre le problème humain comme un théorème et de développer systématiquement la personnalité de l'individu, pour le hisser au niveau culturel qui lui ferait envisager une forme de la Société correspondant enfin à la civilisation industrielle dont nous sommes fiers.

- **CONSTRUIRE** – Ayant déterminé les moyens les plus efficaces pour perfectionner la nature de l'Homme : lutter contre les fléaux sociaux et les tares morales à l'aide des instruments que la science met à notre portée ; chasser partout la haine, l'obscurantisme, les doctrines délétères, pour édifier un idéal de perfectionnement humain. Construire de fortes personnalités en prenant comme support culturel l'acquisition de la Beauté Plastique par la recherche de l'harmonie musculaire et de l'équilibre psychophysiologique.
- **AGIR** – Travailler sans relâche pour découvrir l'application la plus efficace des doctrines culturistes et réaliser les réformes sociales facilitées par le niveau culturel élevé des individus. Lutter de toutes ses forces contre l'asservissement des peuples et pour leur réunion sous la même bannière ; celle d'un gouvernement mondial édictant une loi universelle rendant la guerre impossible.

Ces trois aspects de sa doctrine s'appuient sur l'enseignement ésotérique, les fameuses Lois de l'Occultisme, celles qu'appliquent par conséquent les initiés dont la **règle** représentée par le SPHINX dicte le comportement :

- **SAVOIR, avec l'intelligence du cerveau humain.** *C'est s'initier aux lois universelles de la pensée individuelle et collective, aux techniques précises de l'occultisme.*
- **VOULOIR, avec la vigueur du lion.** *C'est s'entraîner sans défaillance pour développer des moyens d'influence dont la synthèse confère d'irrésistibles pouvoirs.*
- **OSER ou s'élever avec la puissance audacieuse des aigles de l'aigle.** *C'est avoir une confiance absolue dans la puissance acquise et l'utiliser sans crainte quelles que soient les circonstances.*
- **SE TAIRE, avec la force massive et concentrée du taureau.** *C'est ne pas éparpiller ces forces dans le superficiel de la vie, descendre en soi pour y découvrir les ressources occultes, accumuler une énergie concentrée toujours disponible.*

Comme on le voit tout est lié, et rien n'échappe à cet homme hors du commun qui poursuivra son œuvre toute sa vie. Ce sont les trois axes de la « **DOCTRINE CULTURISTE** » pour ce nouvel humanisme avant-gardiste, et combien d'actualité dans ce monde de dérèglement savamment orchestré par quelques personnes au profit de leurs intérêts individuels et au détriment de la plus grande masse, plongeant une partie de la population mondiale dans une misère sordide, intolérable au regard des âmes censées, dont je fais partie. Ces individus avides n'hésitent pas à créer des conflits d'intérêts, déclenchant des guerres fratricides, sacrifiant des esclaves modernes, par la forme et non dans le fond, au Dieu *du profit, de la rentabilité à outrance* ; rien n'arrête ces négriers actuels, seul l'amoncellement de richesse, au détriment de leurs semblables, guident leurs actes. Ils sacrifient tout au **Veau d'Or**, mais ils oublient que la vie se charge toujours de prendre sa revanche. C'est la loi inéluctable « *d'attraction et de rayonnement* », on ne récolte que ce que l'on sème. Bien des renversements de situation spectaculaires émaillent l'actualité, le hasard n'existe pas, des fils de milliardaire se suicident, la maladie, la déchéance abattra l'idole que le désir avait monté trop haut, pour une âme en errance.

*« L'être civilisé est comparable au fauve de la jungle. L'homme moderne avide, insatiable, insatisfait, poursuit avec un égoïsme forcené son rêve ambitieux. De par le monde, la misère s'étale pitoyable, des êtres souffrent, les uns moralement, les autres matériellement, des êtres meurent de froid et de faim. Qu'importe si soi-même on possède le confort, si on peut satisfaire ses instincts les plus matériels. N'est-il pas temps d'enlever les œillères qui nous font impassibles et cruels et de jeter un coup d'œil sur les déshérités de ce monde. »*  
**Marcel ROUET**

Promoteur de ce nouvel humanisme basé sur l'évolution individuelle réalisée sur le plan universel, **Marcel ROUET** cherchera toute sa vie à éveiller les consciences, sur la nécessité



à vivre en parfaite harmonie avec soi-même, en équilibrant son corps, son esprit et son intellect vers le beau, le bon, la joie de vivre et par un effet puissant de rebonds basé sur **les lois de rayonnement et d'attraction** de rejaillir sur ce qui nous entoure. Bien entendu cette philosophie s'appuie sur les Lois de la Tradition et a comme base incontournable l'immense réservoir de mémoire de l'astral. Cette philosophie s'écarte de la simple réflexion intellectuelle, si brillante soit-elle, pour puiser aux sources même de la Pensée Divine, sans aucune soumission à un courant religieux ou scientifique, d'ailleurs ceux-ci ancrés le plus souvent dans des discours scolastiques et dogmatiques. Pour ériger une pensée de cette nature, il faut baigner dans un courant mentaliste puissant, n'oubliez pas que **Marcel ROUET** a commencé à s'intéresser aux sciences humaines et mentales à l'aube de l'adolescence, preuve que des vies antérieures évolutives avaient préluées à cette destinée. Il a puisé dans l'inconscient collectif, dans la conscience universelle les pensées des Anciens et a poursuivi leur œuvre en luttant sa vie entière pour améliorer le

sort de ses semblables. Rejetant la politique partisane, l'impéritie des gouvernants, il poursuivra son œuvre immortelle, preuve puisque aujourd'hui je le révèle, non pas en tant qu'une icône immuable relevant d'un culte enclin à l'adoration aveugle, mais comme une pensée qui doit se transmettre de manière immuable aux jeunes générations éprises de savoir et de passions humanistes pour une meilleure relation dans ce village global que semble être devenue la terre.

**Edmond DESBONNET** avait également ouvert la voie, en proposant une philosophie de vie basée sur le modèle de la Grèce Antique, dont l'harmonie du corps et de l'esprit rendait DESBONNET admiratif, par toutes les connaissances acquises en ce temps-là. Lui qui avait subi la guerre de 1870, avait prédit la guerre de 1914 – 1918, dans son ouvrage « *Un coup de tocsin, avant que sonne le glas* » (1900). Il ne sera pas plus écouté pour la suivante. Il préconisait pour combattre la maladie, la déchéance physique une **GYMNASTIQUE des ORGANES** puis une **CULTURE PHYSIQUE** de développement en fonction des tares anatomo-physiologiques rendant l'individu fort et résistant. Il appliquait ce principe universel et disait « *Une nation doit montrer sa force pour ne pas avoir à l'employer* ».

**Marcel ROUET** élargira ce principe, après la deuxième guerre mondiale, en osmose avec son parcours dans les sciences mentales et ésotériques.

*« Avec le flambeau du passé on éclaire l'avenir »* aimait à répéter **Edmond DESBONNET**. Ne soyons pas de ces individus qui avancent égoïstement vers leur avenir, mais d'ailleurs lequel, celui d'amasser des tonnes d'argent, des biens périssables, en soumettant leurs congénères au supplice de l'anxiété, de l'angoisse, en les terrorisant par la force, la hiérarchie autoritariste, l'incertitude de leur destin dû à leur condition de naissance. Entre le richissime industriel qui se déplace dans une voiture luxueuse et son ouvrier qui s'entasse dans le métro malsain, n'existe-t-il pas un fossé qu'il faut combler. Même face à la maladie et à la mort apparaît l'inégalité. Le tuberculeux misérable ne sera pas soigné comme le fils de famille. S'il meurt, il ne sera pas enterré de la même manière. Peu importe d'ailleurs, car chacun oublie que lorsque l'on quitte son enveloppe corporelle, on quitte tout et que l'on emmène avec soi, même pas une allumette brûlée de l'autre côté. A vrai dire seules les connaissances acquises, évolutives restent et perdurent pour poursuivre son parcours.

*« A quoi servent des millions entassées dans des coffres ? Il faut développer l'altruisme chez ceux qui possèdent des fortunes excessives qui devraient être mises au service de la Société pour des œuvres bienfaites. Nous voudrions que des fondations étudiant le problème humain se multiplient ; que des sociologues, des savants, des artistes, des pédagogues aient à leur disposition dans tous les pays du monde de quoi perfectionner les conditions d'existence de l'être humain en recherchant les méthodes les plus propices à assurer son bonheur. Nul doute que si l'humanité était soudainement prise d'une frénésie culturelle et qu'elle comprenne enfin que le progrès humain doit égaler le progrès scientifique, nous assisterions à un véritable bouleversement de son comportement actuel, qui serait susceptible d'unifier le monde en le plaçant sous l'égide d'un gouvernement mondial. Nous assisterions en même temps à un relèvement du standard de vie individuel qui actuellement est considérablement bas. Pour cela il faut que la Doctrine Culturiste se propage, qu'elle atteigne toutes les couches de la société ; que chacun dans sa sphère dépose ses sentiments égoïstes pour laisser parler son cœur et donner libre cours à ses sentiments altruistes. »* **Marcel ROUET**

## **LES LOIS QUI NOUS GOUVERNENT**

Malgré les progrès de la psychanalyse et les moyens d'investigation psychologique, l'esprit est resté insondable ; le nombre de maladies mentales n'a fait que progresser, les névroses se sont multipliées ; à aucune époque l'être humain n'a éprouvé autant de difficultés à connaître un **bonheur simple et vrai**. Retrouver l'équilibre par l'ordonnance de la pensée, accéder au bonheur par la maîtrise de soi est le but que nous poursuivons en relaxation psychosomatique® et en pratique de cinésie®. Encore convient-il de connaître les influences que nous subissons, comment nous pouvons y échapper, par quels moyens notre pensée peut agir sur les êtres qui nous entourent et modifier les événements en notre faveur. Or, dès l'instant où nous cherchons à agir par la pensée hors de nous-mêmes, nous faisons œuvre d'occultiste. *C'est que l'occultisme est la science qui régit toutes les autres* et que l'ignorance de ces lois, tout au moins dans leurs grandes lignes, jette le désarroi dans la pensée. **Marcel ROUET** disait à ce propos : *« On ne peut véritablement vivre détendu que si on connaît les lois qui président aux phénomènes de l'astral., que si on est capable de*

*lire en soi comme dans un livre, d'assister comme un spectateur clairvoyant au cheminement de ses pensées pour les diriger dans telle direction favorable, que si on peut remonter à la source des événements pour en comprendre l'origine et l'aboutissement ».*

La connaissance des lois de l'occultisme, vous donnera cette force tranquille de l'être qui sait qu'il accomplit sur terre une mission qu'il doit remplir aussi bien que possible, quelle que soit la finalité que lui font apparaître ses convictions spiritualistes. D'ailleurs pour l'occultiste **7 lois** régissent l'univers. Nous allons les exposer, dans les grandes lignes, laissons à chacun le choix d'approfondir ces lois. Cette connaissance même sommaire, vous permettra de mieux ordonner votre pensée et vous apportera la lucidité de l'enchaînement des événements qui marquent les étapes de la vie.

## **LA LOI DE CAUSALITÉ**

Il n'existe pas d'effets sans causes. Toute chose existante a un créateur. Selon les fortes paroles de HIPPOCRATE : *« Le hasard quand on vient à l'examiner est reconnu ne pas exister. Tout ce qui se fait à une cause certaine, et cette cause se trouve en avoir une autre qui l'a produite »* Méditez sur cette loi de causalité, **recherchez sans cesse le pourquoi des choses**, trouvez une origine aux pensées étrangères à vous-même qui ont pénétré dans votre subconscient est une pratique libératrice (catharsis). Il n'y a pas un seul événement de votre existence, une seule action de votre vie quotidienne, qui n'ait pas sa source dans une pensée ou un acte antérieur. Remontez sans cesse à la source pour discerner les causalités.

## **LA LOI D'UNITÉ**

Il existe une cause première. Sans celle-ci l'enchaînement des causes dont l'aboutissement est la dernière qu'on observe, n'aurait aucun lien. Il existe donc un **principe unique**, universel, à la base, qui dirige et qui commande toute chose. **Prenez conscience** de cette unité qui commande toutes choses et, par conséquent, par la loi de causalité, notre destin. Que vous l'appeliez foi, prière ou concentration d'esprit dans la recherche du nirvâna, c'est à ce législateur unique et omniprésent que vous vous adressez lorsque vous faites intervenir la force pensée. Par lui, vous déterminez l'ébranlement des forces invisibles qui, par des réactions en chaîne **modifiera votre destin** dans un sens favorable ou non, selon que vous avez émis des pensées pures ou malsaines.

## **LA LOI D'ANALOGIE**

Vous êtes la réplique humaine de l'univers. Le microcosme est l'image du macrocosme. Vous ne pouvez vous comprendre si vous n'approfondissez pas les lois universelles. *« La nature dans l'homme est constituée à l'image de la nature dans le monde, ou de la grande origine de la vie, s'acheminant jusqu'à la dernière partie, puis revenant au cercle de la dernière partie à la grande origine, car la nature : être et n'être pas, est une »* (HIPPOCRATE). Dieu a créé le monde à son image, puis l'homme à l'image du monde. Vous n'êtes pas une entité individualisée, mais une molécule d'un monde gigantesque. Prenez conscience

que vous fâtiez parti d'un tout, mais que, comme parcelle de ce tout, **vous avez le pouvoir d'agir sur les forces universelles**. La connaissance de la loi d'analogie, par voie de comparaisons, vous donnera l'explication des phénomènes dont le mécanisme vous échappait auparavant.

## LA LOI DU RYTHME

L'univers entier est soumis à la loi du rythme. Rien ne meurt, rien ne se perd, la mort n'existe pas car rien ne se détruit dans le monde, il n'y a qu'une **différence de vibrations** qui donne un aspect varié à ce principe unique. En somme, **la vie universelle** n'est qu'une gigantesque pulsation. *Le jour succède à la nuit, la marée descendante à la marée montante, etc.* nous sommes faits à l'image de cet univers, *le sommeil succède à l'activité, la diastole à la systole, etc.* **Ce que nous appelons le vide n'existe pas**, c'est l'expression invisible à nos sens insuffisants, d'un même principe. **Incorporez-vous** aussi étroitement que possible à ce rythme grandiose, notamment par la respiration complète. **N'essayez pas de contrecarrer** les desseins de la nature par l'arythmie préjudiciable à **votre équilibre**. C'est pourquoi des heures de sommeil ou de repas anarchiques sont si éprouvantes pour la santé. Enfin, efforcez-vous de comprendre les lois de la division du renouvellement de la matière. Au-delà de votre corps matériel communiquez avec les forces invisibles qui vous entourent. Ainsi, vous prendrez conscience que **la mort n'existe pas**, que tout se transforme, que vous êtes partie intégrante d'un tout dont le principe est impérissable.

## LA LOI D'ÉVOLUTION

Nous sommes le rouage d'un mécanisme gigantesque. Mais dans notre sphère, nous avons la possibilité d'évoluer et de nous rapprocher de la perfection. Le but de notre vie ne doit pas être la réalisation d'ambitions démesurées, pour la conquête de l'argent, mais de vous **rapprocher sans cesse de la perfection** sous tous les plans de votre personnalité. Si votre idéal est pur, **vous vous incorporerez** aux grandes forces naturelles bienfaitrices qui, en dehors de l'équilibre physique et moral qu'elles vous apportent, vous donneront la sécurité sur le plan matériel.

## LA LOI HÉRIARCHIQUE

Observer la hiérarchie des éléments. En occultisme on appelle loi du quaternaire la division des divers éléments que composent l'univers : **Feu** (soleil / mâle) **Eau** (lune / femelle) **Air** (vitalité / Forces reproductrices) **Terre** (organisme matériel). L'homme est soumis comme la nature (loi d'analogie) à la division quaternaire avec ses **quatre tempéraments fondamentaux** : bilieux – lymphatiques – sanguins – nerveux. La nature, la société, l'être humain sont soumis à un ordre par la hiérarchie. Tout n'est individualisé qu'en apparence. *« Il n'y a dans l'économie qu'un but, qu'un effort, tout le corps y participe ; c'est une sympathie universelle.*

*Tout est subordonné à tout le corps, tout l'est aussi à chaque partie »*  
(HIPPOCRATE). Le respect de la hiérarchie **individuelle** (en vous-même des sentiments et des organes fonctionnels) **familiale** (l'homme, la femme, les enfants) **sociale** (classes) **universelle** (éléments) vous évitera de vous heurter à des principes intangibles dont la négation épuise les forces vitales en vaines luttes stériles et jette le désarroi dans l'esprit et dans les sociétés.

## LA LOI DE FINALITÉ

L'œuvre du créateur tend vers la perfection. Tout ce qui vient d'en haut y retourne, c'est la loi de finalité. Vous avez en vous de nombreux corps (occultisme) mais en réalité, **deux natures**, l'une matérielle, l'autre divine. Nous devons nous efforcer de **donner la priorité à la seconde**, car notre détachement des joies matérielles, au profit de la spiritualité est le but ultime de notre vie. C'est la vertu de l'homme qui lui permet d'atteindre la sérénité, de devenir maître de ses pensées (Doctrine Yoga). C'est dans la culture de la pensée que se trouve la clef de tous les pouvoirs.

Accéder à cet humanisme intégral et universel c'est se plier à ces lois séculaires et en pénétrer les arcanes permettant d'accéder à l'**Unité** et à la **Vérité** qui se situe au-dessus des préoccupations misérables de l'humanité. C'est accroître son altruisme, sa compassion envers la souffrance, quelle que soit son origine, humaine, animale ou végétale. Laisser tomber son égoïsme, son individualisme et s'orienter vers une perception plus large de son parcours total, prendre conscience de son immortalité et accroître sa sensibilité permettant une communion totale avec les forces vibratoires qui nous entourent. Seule une perception cénesthésique entière et sincère pourra rendre l'être humain capable d'**EXISTER COMPLÉTEMENT** et de se départir de sa culpabilité qui le ronge consciemment ou inconsciemment et l'amène à des regrets infinis au seuil de sa vie.

*« Si un homme parle et agit d'après une pensée pure,  
le bonheur le suit comme son ombre » BOUDDHA*

**DOCUMENT PHOTOGRAPHIQUE: Marcel ROUET et DOL RISCA** ( cliché pris à Cannes en 1947, en compagnie de celle qui fut sa première femme).

**RAMOND Richard (2017)** - Tous droits de propriété intellectuelle et industrielle réservés. Reproduction même partielle interdite, sauf autorisation de l'Auteur.